



t. +31 6 402 402 41
info@sparkoflightyoga.com

Spark of Light Yoga

Contract 200 uur hatha yoga docent opleiding

Deadline aanmelden voor start 7 feb.'26 is 10 januari '26, mits er nog plaats is.

Opgave voor de 200 uur hatha yogadocent opleiding. Start: 7 feb '26. Locatie: De Zoomerij in Oosterbeek.
Data: 7 & 8 feb., 7 & 8 maart, 11 & 12 april, 3 & 9, 30 & 31 mei, 27 & 28 juni en 29 & 30 augustus, 26 & 27 september, 24 & 25 oktober, 21 & 22 november, 19 & 20 december 2026.

Deel 1: gegevens van de student

naam met officiële voornamen (voor op certificaat):

roepnaam, geboortedatum:

adres:

e-mail:

telefoonnummer:

Deel 2: intake

Ervaring in yoga en meditatie:

Beschrijf de duur, docenten, intensiteit in uren/week

.....
.....

Reden en intentie om deze opleiding te volgen:

Beschrijf je doel en je intentie over hoeveel tijd je gaat besteden aan eigen yoga en meditatie beoefening, het leren van de theorie, oefenen als docent; buiten de lesdagen om.

.....
.....
.....

Belangrijke verklaring (zet een vinkje in het vakje links van de verklaring die van toepassing is)

☐ Ik verklaar dat ik niet gevoelig ben voor psychose, eerder een psychose heb gehad of een andere psychiatrische aandoening heb of heb gehad (bijvoorbeeld schizofrenie, bipolaire stoornis, borderline of autisme) EN dat ik geen alcohol, drugs of game/ scherm verslaving heb EN dat ik normaal functioneer binnen deze maatschappij.

☐ Ik twijfel aan bovenstaande verklaring, en heb mijn huisarts geraadpleegd. Dit heeft geresulteerd in een postief advies voor deze yoga docenten opleiding (voeg het advies van de huisarts bij dit contract).

Fysieke conditie

Meld fysieke ongemakken en medicijngebruik die de yoga beoefening kunnen beïnvloeden (noem alle blessures, afwijkingen, ziektes die normaal fysiek functioneren in de weg staan) of vink aan: ☐ Ik heb geen fysieke ongemakken, ziektes, blessures of gevoeligheden en gebruik geen medicijnen.

.....
.....

Ik heb van Spark of Light Yoga gehoord:

☐ via google, met de volgende zoekwoorden:

☐ via een yoga school of persoon, namelijk:

☐ anders, namelijk:

paraaf:



Deel 3: de opleiding en praktische punten

Services en begeleiding

- 22 trainingsdagen, waarvan 2 dagen examens. De trainingsdagen zijn in principe op locatie (of online, bij een lockdown of andere redenen waardoor de docent de training niet op locatie kan geven). Studenten kunnen in plaats van op locatie ook online meedoen. Training wordt gegeven door Marloes van der Kamp of een andere gekwalificeerde en kundige yogadocent-trainer.
- 1 docent handleiding en 8 online trainings/ reflectie-uren
- portfolio per student, en blogs/ online omgeving waar studenten reacties achter laten. Zo nodig geeft de docent feedback.
- vragen worden in principe tijdens de cursusdagen gesteld. De docent is tijdens de duur van de opleiding ook beschikbaar voor urgente vragen per e-mail. Ze zullen binnen 1 week beantwoord worden.
- 1 coaching moment is inbegrepen in het cursusgeld voor de opleiding, hiervoor wordt na de 7^e module een online afspraak voor gemaakt.
- Coaching en extra training kan gedurende de training tussen de trainingsdagen in gegeven worden voor € 75,-/uur in de woonplaats van de docent, of online of per telefoon.
- In de winter zijn wekelijkse online yogalessen beschikbaar; studenten van deze opleiding kunnen die met korting volgen zodat voor de serie per les slechts €8 betaald wordt.

Copyrights

De docent handleiding is geschreven door VOF Andere Boeg en VOF Andere Boeg houdt alle copyrights en eigenaarschap. Daarom is het niet toegestaan om (gedeeltes van) deze docent handleiding aan anderen door te geven. Ook mag deze handleiding of gedeeltes ervan niet worden gebruikt of gereproduceerd in welke vorm dan ook, zonder schriftelijke toestemming van VOF Andere Boeg, behalve in het geval van een korte quote met referentie, in artikelen of reviews.

Kosten, betalingen en annuleringen

Kosten van de opleiding zijn inclusief handleiding, 2 theorie-examens, 1 praktijkexamen (indien voldoende competenties opgebouwd), en exclusief maaltijden, drankjes, evt. overnachtingen, aanbevolen boeken en extra coaching of training.

Thema's van de weekenden:

Yoga: diverse paden van Aanwezig Zijn; De tantrische oorsprong van hatha yoga; Anatomie v/h menselijk lichaam; Anatomie van gedachten; Chakras & yoga nidra en examens; Neigingen van het ego & het Ware Zelf; Bandhas, mantras, mudras & pranayama; Zuivering van de mind – brahma viharas; Zuivering van de mind – yama & niyama; Yoga docent zijn – uitstralen van energie; Chakras en examens: een verscheidenheid in yoga lessen.

Allerlei:

- ✓ De opleiding gaat zeker door. Het aantal deelnemers is 12 - 22. 11 hiervan zijn in feb. al gestart; er zijn 2 groepen door elkaar, zodat de 'seniors' de 'juniors' dingen kunnen uitleggen en de 'juniors' een voorbeeld hebben van hoeveel ze al kunnen na een half jaar.
- ✓ Ik maak tijdens de lesweekenden foto's en korte video's, die ik deel in de groepsapp, en, als ze mooi zijn, ook gebruik voor marketing of op mijn website. Mocht je dat niet willen, dan kun je aan de zijkant van de zaal gaan zitten. Ik deel de foto's ook eerst na het weekend; wanneer er een foto is waarvan je niet wilt dat die gebruikt wordt, dan kun je me dit binnen 2 dagen laten weten; dan gebruik ik die niet.

Kies voor niet-flexibel tarief of Flexibel tarief en lesgeldbetaling in 1x of in 2x:

Niet-flexibel tarief: Na het ondertekenen van het contract en een afkoelingsperiode van 14 dagen, is de student gebonden aan het betalen van het volledige bedrag voor de yoga docent opleiding. Dit geldt ook wanneer de student niet (meer) aanwezig is bij de trainingsdagen, ongeacht de reden. In dat geval zal de student na afloop van trainingsdagen een (onbewerkte) opname ontvangen van de gemiste trainingsdagen.

paraaf:



Flexibel tarief: De student betaalt 10% extra, en heeft hiermee ongeacht de reden de volgende annuleringsmogelijkheden:

- tot 30 dagen voor de start: 100% terugbetaling van het lesgeld (inschrijfgeld is niet restitueerbaar)
- tot 7 dagen voor de start: 90% terugbetaling van het lesgeld (het inschrijfgeld is niet restitueerbaar)
- minder dan 7 dagen voor de start van de training of tijdens de training: 75% terugbetaling van het nog niet gebruikte deel van het lesgeld (het inschrijfgeld is niet restitueerbaar).

Vink je gewenste betalings-optie aan ↓	deadlines → betalingen	Inschrijfgeld, 1 week na aanmelding	Lesgeld, 2 maanden voor start opleiding	Lesgeld, 3 weken voor start module 6	totaal
☐ niet-flexibel tarief, Inschrijfgeld + lesgeld in 1x		€ 333,-	€ 2997,-		€ 3330,-
☐ niet-flexibel tarief, Inschrijfgeld + lesgeld in 2x		€ 333,-	€ 1563,-	€ 1563,-	€ 3459,-
☐ flexibel tarief, Inschrijfgeld + lesgeld in 1x		€ 333,-	€ 3330,-		€ 3663,-
☐ flexibel tarief, Inschrijfgeld + lesgeld in 2x		€ 333,-	€ 1730,-	€ 1730,-	€ 3793,-

Betalingen worden gedaan per bank overschrijving aan NL28TRIO0338860401 t.n.v. Andere Boeg.

Overige kosten

yogamat (~€10 - ~€80), meditatiekussen (~€25 ~ €50), eten en drinken tijdens de studiedagen (zelf meenemen, ~€5/dag), als gewenst: overnachtingen (~€30 - €180/nacht), boeken (€0 - ~€500), als nodig, een extra versie van de docent handleiding: €40, optioneel: extra training: €75/uur, online yogalessen in de winter (~20 lessen à €8,-; €160).

Te late betaling en consequenties

Wanneer er nog niet betaald is voorafgaand aan de start van de training, kan de student niet aanwezig zijn op de eerste trainingsdagen. De student krijgt na betaling een opname van de eerste trainingsdagen en kan dit zelfstandig bekijken en meedoen met de opnames. Voor betaling in termijnen: wanneer er te laat betaald wordt, ontvangt de student een betalingsherinnering. Als er geen betaling heeft plaatsgevonden binnen 8 dagen na de betalingsherinnering, wordt een 2^e betalingsherinnering verstuurd en wordt er €20,- aan administratiekosten in rekening gebracht. Wanneer betaling na deze 2e herinnering gedurende 8 dagen uitblijft, zal de betaling uit handen worden gegeven aan een incassobureau en zullen de incasso kosten, de administratiekosten en 5% rente voor rekening komen van de student, en zal de student geen training ontvangen totdat er betaald is. Als de student hierdoor trainingsdagen gemist heeft, zal de student na betaling een (onbewerkte) opname ontvangen van de gemiste trainingsdag(en), wanneer deze gemaakt zijn. Er is geen recht op compensatie van de gemiste trainingsdagen, financieel of op andere wijze.

Annulering door VOF Andere Boeg

VOF Andere Boeg zal alleen annuleren in geval van overmacht. In dat geval zal de beste oplossing gezocht worden, zoals bijvoorbeeld training door een andere gekwalificeerde en kundige docent. Mocht er geen mogelijkheid bestaan om de training verder te geven, dan zal het ongebruikte deel van het cursusgeld binnen 6 weken worden terugbetaald.

Examens

Het examenreglement is van toepassing (op te vragen via info@andereboeg.nl). Tijdens de lesdagen en tussen lesdagen in is volop gelegenheid om zowel de theorie als het lesgeven te oefenen. Theorie-examens worden afgelegd in het laatste lesweekend van het betreffende half jaar. Geleerde competenties voor het praktijkexamen worden bijgehouden. Wanneer een student één of meerdere van de benodigde competenties niet voldoende ontwikkelt, zal hij rond de 9e module worden geïnformeerd over wat nog verbeterd moet worden. De student kan kiezen voor extra training. Wanneer de student in de 11^e module de te verbeteren competenties voldoende toont, mag alsnog het praktijkexamen gedaan worden in het laatste weekend, in de vorm van het geven van een yogales volgens de structuur van een volledige yogales. Studenten worden tijdens de trainingsdagen voorbereid op de examens. De theorie-examens zijn gebaseerd op de docent handleiding en de yogales is een combinatie van theorie, meditatie, houdingen, adem oefeningen, mudrā en evt. mantra en bandha zoals tijdens de eerdere trainingsdagen geoefend, volgens de structuur van een volledige yogales.

paraaf:



Herkansingen

Wanneer een examen niet gehaald wordt of niet gedaan kan of mag worden op de examendag, kan een student kiezen voor een herexamen (max. 2x), binnen een half jaar na een niet behaald of niet gedaan examen. Een theoretisch herexamen wordt gedaan in de woonplaats van de docent en kost €75,- per keer. Een praktijkexamen kan in overleg in de plaats waar de opleiding plaatsvindt of in de woonplaats van de docent gedaan worden. De student huurt een geschikte ruimte en zorgt voor minstens 4 deelnemers die de les volgen. De kosten voor de docent om het praktijkexamen te beoordelen zijn €250,- per keer.

Kwalificatie

De opleiding is succesvol afgerond na:

- het behalen van de 2 theorie-examens en het praktijkexamen
- minimaal 85% aanwezigheid bij de lesdagen (VYN) en alles ingehaald hebben wat gemist was (YA)
- reacties op de blogs/ online omgeving
- het behalen van een *pass* op het portfolio

Dan kan de afgestudeerde zich aansluiten bij de VYN en/of YA als instructeur/200-uurs docent.

Klachten

Klachten over de uitvoering van dit contract moeten volledig en duidelijk omschreven worden gericht aan de aanbieder, zodra de student het tekort merkt of zou kunnen merken. De aanbieder zal elke klacht vertrouwelijk behandelen en binnen 2 weken een gemotiveerd antwoord geven.

Wanneer de student niet tevreden is met de afhandeling van de klacht, kan hij/zij de klacht bij Yoga Alliance neerleggen, die de klacht zal behandelen. De beslissing van Yoga Alliance over de klacht is bindend voor alle betrokken partijen. Klachten over facturen moeten, als mogelijk, schriftelijk en goed gemotiveerd aan de aanbieder worden aangeboden, binnen 10 werkdagen na ontvangst van de factuur. Consequenties voor het niet tijdig indienen van een klacht zijn voor rekening van de student. Alle klachten en de wijze van afhandeling worden geregistreerd en bijgehouden tijdens de afhandeling van de klacht.

Verdere studie

Wanneer de student één of meerdere modules opnieuw wil volgen, is dat mogelijk zolang er plaats is (studenten van dat jaargang van de opleiding krijgen voorrang). Kosten worden genoemd op de website van SparkofLightYoga.com, bij bijscholingen/ verdiepingsweekenden. Het behalen van deze opleiding geeft onvoorwaardelijke toegang tot de vervolg-specialisatie opleidingen die het jaar erna aangeboden worden.

Duur van dit contract

Dit contract eindigt wanneer de opleiding eindigt en alle betalingen zijn voldaan.

Datum: Plaats:

Naam & handtekening:

E-mail dit contract naar info@sparkoflightyoga.com. Heb je nog geen info-bijeenkomst of online kennismakingsgesprek meegemaakt, dan maken we een afspraak voor een online kennismakingsgesprek. Na goedkeuring, ontvang je een welkomst e-mail met bevestiging van je aanmelding en een factuur.